

DIPLOM

Coachinguddannelsen 2012-2013

Nicolai Teglskov

MÅL

Uddannelsens formål er at uddanne træneren til at kunne bruge coaching samt teamcoaching i sit daglige virke som træner. Dvs. i forbindelse med træning og konkurrence/kamp, samt ved afholdelse af individuelle coachingsamtaler samt teammøder.

Der bliver udover den teoretiske indføring igennem uddannelsen lagt vægt på coachtræning, samt videosessioner af trænerens coaching i praksis.

INDHOLD

Principperne i coaching.

- Spørgende positioner, nysgerrighed, opgaver og afledninger.
- Coachingens menneskesyn og lærings syn
- Coachingens fordele og ulemper
- Hvornår bruges coaching

Den coachende samtale.

- Coachende samtaler
- Den coachende samtale med afsæt i en præsentationsprofil

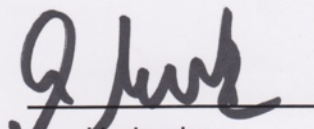
At være coachende træner på banen.

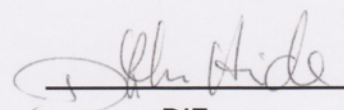
- Coachingens sammenhæng med læringspsykologi
- Coaching på gulvet/på banen i egen idræt

Coaching og teamudvikling.

- Coaching med det formål at udvikle et teams måde at være team på
- På holdmøder og "på banen".

Den 21. juni 2013


Underviser


DIF

