

Nicolai Teglskov

Kursistens navn

Har gennemført Dansk Sejlunions

Instruktør 1

Windsurfing

Kursisten har gennemgået følgende:

- Information om organisationen og uddannelserne.
- Foreningslære, kammeratskab og glæden ved sejlsport.
- Trænerrollen: Undervisningsteknikker og pædagogiske værktøjer.
- Trim og teknik: Hvordan underviser vi i trim og teknik.
- Træningsplanlægning i forhold til vejret og de lokale omgivelser.
- Fysisk træning: En gennemgang af kroppens store led, opvarmning og udstrækning.

Kursisten har arbejdet praktisk med følgende:

- Undervisning og forevisning på vandet.
- Planlægning af undervisning.
- Fejlretning ud fra FastFwd modellen.

Kursisten har opnået følgende kompetencer:

- Faglige og pædagogiske værktøjer til at kunne varetage jobbet som hjælpetræner for en kompetent træner eller som instruktør på et begynderhold.

19/5-2013

Dato

Hanne Jensen

Kursusansvarlig

